

# TUIŠOU ČEMPIONATO NUOSTATAI

Vilnius, Lietuva. 2017 m. spalio 13–14 d.

**Organizatoriai:** Lietuvos Ušu Federacija, Lietuvos Nhat Nam federacija, Vilniaus Aikido Aikikai klubas SŪKURYS.

**Varžybų data:** 2017.10.14.

**Varžybų vieta:** Lietuvos parodų ir kongresų centras LITEXPO (adresas: Laisvės pr. 5, Vilnius).

**Apmokėjimas už dalyvavimą varžybose:** 20 eurų už dalyvavimą vienoje iš varžybų rungčių (už kiekvieną papildomą rungį mokestis 10 eurų).

**Dalyvio dokumentai:** pasas arba asmens tapatybės kortelė, prašymas dalyvauti čempionate, veikiantis sveikatos draudimas, medicininė pažyma dalyvauti čempionate.

**Dalyvių registracija:** 2017.10.13.

**Dalyvių amžiaus ir svorio kategorijos:**

16–65 metų (Vyr./Mot.).

**Nugalėtojų apdovanojimas:** nugalėtojai apdovanojami taurėmis, medaliais ir diplomais; dalyviai, užėmę 2 ir 3 vietą, apdovanojami medaliais ir diplomais.

Apgyvendinimo ir kelionės išlaidas apmoka patys varžybų dalyviai.

Kiekviena komanda turi pateikti savo teisėją varžyboms.

## Varžybų taisyklės

**Leidžiama:**

- Visos rankų stūmimo ir traukimo technikos
- Visos stūmimo ir traukimo technikos į rankas
- Liemens stūmimas per rankas

**Draudžiama:**

- Stumti arba traukti liemenį, kojas ir viską virš pečių (kaklą, galvą)
- Griebti drabužius
- Sukti oponento sąnarius
- Smūgiuoti
- Kojų technika

## Taškai

**Varžovas gauna 1 tašką, kai jo oponentas:**

- pakelia arba patraukia vieną iš kojų
- paliečia grindis „trečiu tašku“ (ranka, koja ir t. t.)
- nukrenta

Leidžiama pakelti dalį pėdos (pirštus arba kulną).

1. Kiekvienam raunde yra du susirėmimai.
2. Kiekvienas susirėmimas trunka tol, kol vienas iš varžovų surenka 5 taškus.
3. Paskui varžovai pakeičia kojas kitam susirėmimui.
4. Tarp susirėmimų nėra poilsio.
5. Jeigu raundas pasibaigia lygiosiomis, tai laimi tas varžovas, kurio svoris mažesnis.